



V2.0 06/02/2025

« CÂBLAGE Module 2 »

WESTUNT

Westunt est un organisme de formation spécialisé dans les cascades et l'action pour le cinéma, dédié à la transmission de compétences techniques et artistiques dans un environnement professionnel.

Présentation :

- Organisme de formation en cascade physique et techniques d'action pour le cinéma
- Formations accessibles aux débutants, comédiens et cascadeurs souhaitant se perfectionner
- Approche mêlant performance physique, technique et mise en scène au service du récit
- Encadrement par des professionnels du plateau et coordinateurs de cascades
- Intervention sur des projets : formation, coordination de cascades, production et team building
- Environnement immersif avec studio dédié à l'entraînement, à la création et aux tournages

Câblage Module 2

Cette formation permet d'approfondir les techniques de câblage et de maîtriser des mouvements complexes en conditions proches du tournage, tout en renforçant l'autonomie, la précision et la sécurité dans l'exécution des actions.

Contenu :

Formation immersive de 5 jours (39 heures)

Perfectionnement des techniques de câblage et maîtrise des systèmes avancés

Pratique : enchaînements complexes, figures dynamiques et actions aériennes

Coordination avec partenaires, timing et synchronisation des actions

Travail d'interprétation et adaptation des mouvements à la caméra

Mise en situation type tournage avec contraintes techniques réelles

Pédagogie active, orientée performance et réalisme



CONTENU

Objectifs :

- Connaître les différents systèmes d'assistance par câble (tirage, vérin, planchette, frein...) dans le respect des protocoles de sécurité, des contraintes techniques et des consignes d'équipe.
- Être capable d'exécuter différentes figures de cascade (percussion, éjection, chute, saut, combat) assistées par câble, en maîtrisant la trajectoire, la réception et la coordination entre le mouvement du corps et la tension du dispositif
- Adapter la gestuelle, l'intention et le jeu du cascadeur pour créer un rendu réaliste et cinématographique, tout en garantissant la sécurité individuelle et collective lors de la réalisation des séquences.

Jour 1

• Examiner les différents paramètres au bon déroulement d'une action (3H)

- ✓ Comprendre le mécanisme de projection du véhicule nonmotorisé
- ✓ Déterminer la vitesse nécessaire à l'action
- ✓ Analyser le terrain et la trajectoire à appliquer

• Mettre en place tous les paramètres sur l'action demandée (4H)

- ✓ Effectuer des essais de percussion à vitesse progressive en fonction de la demande du coordinateur
- ✓ Réaliser une percussion avec un obstacle assisté par un système de câblage
- ✓ Exécuter la réception en respectant les protocoles de sécurité et les gestes de protection corporelle.
- ✓ S'équiper et se mettre en sécurité avec ses équipements de protection individuelle

Public visé :

Cascadeurs, ses professionnels, Iles

Prérequis :

Cmb à jour (ou certificat médical)
Décharge de responsabilité signée
Attestation de RC
Poids maximum: 90kg

Dispositions pratiques:

Effectif maximum: 12 participants

Lieu :

Formation disponible en présentiel en intra ou inter au Locaux westunt : situé au 1 rue de la persévérance, 77144 Chalifert (Zac du clos saint-Eloi)

CONTENU

Modalités pédagogiques:

Moyens pédagogiques :

- Moyens utilisés pour permettre les apprentissages : exercices, capitalisation de l'expérience professionnelle, jeux de rôles, exposés, film, vidéo... ;
- Supports pédagogiques;
- Matériel de vidéo projection ;
- Salles ; FOAD
- Plateaux techniques

Méthodes :

- Démarche : Inductive ou déductive
- Méthodes : affirmative expositive ou active ou co-active

Modalités :

- Présentiel, à distance, expérientiel (période en milieu professionnel).
- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique.
- Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

Jour 2

• **Réaliser une action avec une planchette à éjection assistée par un système de câblage (8H)**

- ✓ Étude du dispositif : Planchette, câblage, déclencheur et zone d'impact, sensibilisation aux forces de propulsion
- ✓ Exercices de positionnement et d'équilibre avant déclenchement.
- ✓ Exécution de figures d'éjection simples puis complexes.
- ✓ Apprentissage des techniques de réception adaptées à la trajectoire

Jour 3

• **Réaliser plusieurs actions assistées par un système de câblage en coopérant avec des partenaires (8H)**

- ✓ Mémoriser la chorégraphie du jour
- ✓ Exécuter une chorégraphie de combat comprenant des figures aériennes complexes

Accessibilité:



Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap.

Si vous êtes en situation de handicap, contacter notre référent handicap : Mme Lola DONATI au 06 83 39 03 77 afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifiques

CONTENU

Modalités et délais d'accès :

Inscription via notre bulletin d'inscription : au minimum 30 jours avant le démarrage de la session Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session

Moyens d'encadrement de la formation

Westunt s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

Jour 4

- **Effectuer une cascade en chaîne (8H)**

- ✓ Travail sur la gestion du stress et la concentration lié aux contraintes de hauteur
- ✓ Simulation à basse hauteur
- ✓ Réalisation de saut avec chute progressive avec arrêt contrôlé
- ✓ Coordination avec l'équipe

Jour 5

- **Exécuter une figure dynamique propulsée par un tirage au vérin (8H)**

- ✓ Analyse des forces, vitesses et trajectoires générées.
- ✓ Exercices de mise en tension et de déclenchement contrôlé
- ✓ Réalisation de figures acrobatiques assistées
- ✓ Effectuer des approches progressives pour une réception très précise (table... un élément de décor, etc...)

Evaluation de l'action:

- Auto-évaluation des connaissances en début et fin de formation
- Évaluations formatives tout au long de la formation
- Évaluations sommatives en fin de formation permettant de valider les acquis de la formation

Amélioration continue:

- Evaluation de la prestation de formation « à chaud » (satisfaction des participants et formateur)
- Évaluation de la prestation de formation « à froid » à 30 jours après la fin de la formation. (bénéficiaire et commanditaire)

CONTENU

Formateurs:

Julien BRUANT
+33 6 52 25 96 56
Contact.westunt@gmail.com
Expert de la cascade avec un CQP Rigger

Responsable de l'action de formation :

Lola DONATI
+33 683 390 377
Contact.westunt@gmail.com

Suivi et évaluation des résultats

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, Certificat de réalisation.

Dates

Nous consulter

WESTUNT

Raison sociale: SAS
Capital social: 7 000 EUR

Adresse: APPARTEMENT PONT A DROITE,
5 PLACE DU GENERAL LECLERC
94120 FONTENAY-SOUS-BOIS- FRANCE

Téléphone : +33 683390377
Email : contact.westunt@gmail.com

SIRET : 948 699 822 00029
RCS : 948 699 822 R.C.S. Creteil
APE : 8559A
TVA : FR71948699822

Enregistrée sous le numéro NDA 11941283594
auprès du Préfet de la Région d'île de France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État

V2.0 – 06/02/2025

Prix : 3 100 HT