



### WESTUNT

Westunt est un organisme de formation spécialisé dans les cascades et l'action pour le cinéma, dédié à la transmission de compétences techniques et artistiques dans un environnement professionnel.

#### Présentation :

- Organisme de formation en cascade physique et techniques d'action pour le cinéma
- Formations accessibles aux débutants, comédiens et cascadeurs souhaitant se perfectionner
- Approche mêlant performance physique, technique et mise en scène au service du récit
- Encadrement par des professionnels du plateau et coordinateurs de cascades
- Intervention sur des projets : formation, coordination de cascades, production et team building
- Environnement immersif avec studio dédié à l'entraînement, à la création et aux tournages

### Câblage Module 1

Cette formation permet d'acquérir les bases du câblage et de développer des compétences techniques et sécuritaires pour évoluer en environnement professionnel.

#### Contenu :

- Formation immersive de 5 jours (39 heures)
- Maîtrise du matériel et des règles de sécurité
- Pratique : déplacements, figures et actions câblées
- Travail en équipe et protocoles terrain
- Mise en situation type tournage
- Pédagogie active et concrète



### CONTENU

#### Objectifs :

- Maîtriser l'utilisation du matériel et ses spécificités techniques pour garantir un usage sécurisé et optimal.
- Appliquer des protocoles de sécurité et collaborer efficacement avec des partenaires lors de la réalisation d'actions assistées par un système de câblage.
- Adapter ses mouvements et sa gestuelle en tenant compte des contraintes techniques et artistiques d'un tournage, tout en intégrant la gestion du schéma corporel et des chutes complexes.

#### **Jour 1**

##### • **Connaitre le matériel et ses spécificité techniques (3H)**

- ✓ Comprendre le cadre réglementaire et normatif en vigueur
- ✓ Identifier le matériel d'accroche/levage, leurs caractéristiques et leurs règles d'utilisation
- ✓ Régler et entretenir son stunt harness

##### • **Intégrer des protocoles permettant de travailler en sécurité (4H)**

- ✓ S'équiper et se mettre en sécurité avec ses équipements de protection individuelle
- ✓ Adopter les bons gestes et postures afin d'avoir un contexte ergonomique de travail en hauteur et sur corde
- ✓ Monter et/ou descendre sur corde pour accéder aux zones de travail.
- ✓ Se placer et se déplacer en hauteur.
- ✓ Surveiller le déplacement de l'ensemble du matériel d'accroche et sécuriser les espaces au sol.

#### Public visé :

Ouvert à tout le monde

#### Prérequis :

Cmb à jour (ou certificat médical)  
Décharge de responsabilité signée  
Attestation de RC  
Poids maximum: 90kg

#### Dispositions pratiques:

Effectif maximum: 12 participants

#### Lieu :

Formation disponible en présentiel en intra ou inter au Locaux westunt :situé au 1 rue de la persévérance, 77144 Chalifert (Zac du clos saint-Eloi)

### CONTENU

#### Modalités pédagogiques:

#### **Moyens pédagogiques :**

- Moyens utilisés pour permettre les apprentissages : exercices, capitalisation de l'expérience professionnelle, jeux de rôles, exposés, film, vidéo... ;
- Supports pédagogiques;
- Matériel de vidéo projection ;
- Salles ; FOAD
- Plateaux techniques

#### **Méthodes :**

- Démarche : Inductive ou déductive
- Méthodes : affirmative expositive ou active ou co-active

#### **Modalités :**

- Présentiel, à distance, expérientiel (période en milieu professionnel).
- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique.
- Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

#### **Jour 2**

- **Réaliser une action assistée par un système de câblage (8H)**
  - ✓ Utiliser la portance du système de levage pour réaliser des figures de déplacements
  - ✓ Utiliser la portance du système de levage pour réaliser des figures acrobatiques au sol

#### **Jour 3**

- **Réaliser plusieurs actions assistées par un système de câblage en coopérant avec des partenaires (8H)**
  - ✓ Effectuer les différentes bases chute de câble
  - ✓ Exécuter une chorégraphie de combat comprenant des figures aériennes

#### Accessibilité:



Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap.

Si vous êtes en situation de handicap, contacter notre référent handicap : Mme Lola DONATI au 06 83 39 03 77 afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifiques

### CONTENU

#### Modalités et délais d'accès :

Inscription via notre bulletin d'inscription : au minimum 30 jours avant le démarrage de la session Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session

#### Moyens d'encadrement de la formation

Westunt s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.

Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

#### Jour 4

- **Comprendre la gestion du schéma corporel lors de figure câblées et maîtriser les chutes complexes (8H)**
  - ✓ Effectuer des projections acrobatiques
  - ✓ Evaluer la force de tirage d'un matériel pneumatique

#### Jour 5

- **Prendre conscience de l'articulation d'une journée de tournage (équipe technique, adaptation des mouvements pour la camera...) (8H)**
  - ✓ Maîtriser l'exécution d'une scène câblée en apesanteur avec l'intégration de la caméra

#### Evaluation de l'action:

- Auto-évaluation des connaissances en début et fin de formation
- Évaluations formatives tout au long de la formation
- Évaluations sommatives en fin de formation permettant de valider les acquis de la formation

#### Amélioration continue:

- Evaluation de la prestation de formation « à chaud » (satisfaction des participants et formateur)
- Évaluation de la prestation de formation « à froid » à 30 jours après la fin de la formation. (bénéficiaire et commanditaire)

CONTENU

Formateurs:

Julien BRUANT  
+33 6 52 25 96 56  
Contact.westunt@gmail.com  
Expert de la cascade avec un TQP Rigger

Responsable de l'action de formation :

Lola DONATI  
+33 683 390 377  
Contact.westunt@gmail.com

**Suivi et évaluation des résultats**

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, Certificat de réalisation.

**Dates**

Nous consulter

**WESTUNT**

Raison sociale: SAS  
Capital social: 7 000 EUR

Adresse: APPARTEMENT PONT A DROITE,  
5 PLACE DU GENERAL LECLERC  
94120 FONTENAY-SOUS-BOIS- FRANCE

Téléphone : +33 683390377  
Email : contact.westunt@gmail.com

SIRET : 948 699 822 00029  
RCS : 948 699 822 R.C.S. Creteil  
APE : 8559A  
TVA : FR71948699822

Enregistrée sous le numéro NDA 11941283594  
auprès du Préfet de la Région d'île de France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de  
l'État

V2.0 – 06/02/2025

Prix : 3 100 HT