

westunt
formation



V1.0 12/10/2025

« CÂBLAGE Module 2 »

Objectifs :

- Connaître les différents système d'assistance par câble (tirage, vérin, planchette, frein...) dans le respect des protocoles de sécurité, des contraintes techniques et des consignes d'équipe.
- Être capable d'exécuter différentes figures de cascade (percussion, éjection, chute, saut, combat) assistées par câble, en maîtrisant la trajectoire, la réception et la coordination entre le mouvement du corps et la tension du dispositif.
- Adapter la gestuelle, l'intention et le jeu du cascadeur pour créer un rendu réaliste et cinématographique, tout en garantissant la sécurité individuelle et collective lors de la réalisation des séquences.

Jour 1

• Examiner les différents paramètres au bon déroulement d'une action (3H)

- ✓ Comprendre le mécanisme de projection du véhicule non motorisé
- ✓ Déterminer la vitesse nécessaire à l'action
- ✓ Analyser le terrain et la trajectoire à appliquer

• Mettre en place tous les paramètres sur l'action demandée (4H)

- ✓ S'équiper et se mettre en sécurité avec ses équipements de protection individuelle
- ✓ Effectuer des essais de percussion à vitesse progressive en fonction de la demande du coordinateur
- ✓ Réaliser une percussion avec un obstacle assisté par un système de câblage
- ✓ Exécuter la réception en respectant les protocoles de sécurité et les gestes de protection corporelle.

WESTUNT – SAS au capital de 7 000 EUR

APPARTEMENT PONT A DROITE, 5 PLACE DU GENERAL LECLERC 94120 FONTENAY-SOUS-BOIS- FRANCE

Téléphone : +33 683390377- Email : contact.westunt@gmail.com

SIRET : 948 699 822 00029 – RCS : 948 699 822 R.C.S. Creteil - APE : 8559A -TVA : FR71948699822

Enregistrée sous le numéro NDA 11941283594 auprès du Préfet de la Région d'Île de France Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

V1.0 – 12/10/2025

CONTENU

Public visé :

Cascadeurs.ses professionnels.lles

Prérequis :

Cmb à jour (ou certificat médical)
Décharge de responsabilité signée
95 Kg Maximum

Lieu :

Formation disponible en présentiel en intra ou inter aux Locaux westunt situé au 1 rue de la persévérance, 77144 Chalifert (Zac du clos saint-Eloi)

- Accès direct par l'autoroute A4 (Merci de nous prévenir si vous venez en voiture)
-Transport en commun : RER A Marne-la-vallée-Chessy + Bus 2233 arrêt Artisans

Durée : 5 jours (39h)

Objectifs :

- Connaître les différents système d'assistance par câble (tirage, vérin, planchette, frein...) dans le respect des protocoles de sécurité, des contraintes techniques et des consignes d'équipe.
- Être capable d'exécuter différentes figures de cascade (percussion, éjection, chute, saut, combat) assistées par câble, en maîtrisant la trajectoire, la réception et la coordination entre le mouvement du corps et la tension du dispositif.
- Adapter la gestuelle, l'intention et le jeu du cascadeur pour créer un rendu réaliste et cinématographique, tout en garantissant la sécurité individuelle et collective lors de la réalisation des séquences.

Jour 2**• Réaliser une action avec une planchette à éjection assistée par un système de câblage (8H)**

- ✓ Étude du dispositif : Planchette, câblage, déclencheur et zone d'impact, sensibilisation aux forces de propulsion
- ✓ Exercices de positionnement et d'équilibre avant déclenchement.
- ✓ Exécution de figues d'éjection simples puis complexes.
- ✓ Apprentissage des techniques de réception adaptées à la trajectoire

WESTUNT – SAS au capital de 7 000 EUR

APPARTEMENT PONT A DROITE, 5 PLACE DU GENERAL LECLERC 94120 FONTENAY-SOUS-BOIS- FRANCE

Téléphone : +33 683390377- Email : contact.westunt@gmail.com

SIRET : 948 699 822 00029 – RCS : 948 699 822 R.C.S. Creteil - APE : 8559A -TVA : FR71948699822

Enregistrée sous le numéro NDA 11941283594 auprès du Préfet de la Région d'Île de France Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

V1.0 – 12/10/2025

CONTENUPublic visé :

Cascadeurs.ses professionnels.lles

Prérequis :

Cmb à jour (ou certificat médical)
Décharge de responsabilité signée
95 Kg Maximum

Lieu :

Formation disponible en présentiel en intra ou inter aux Locaux westunt situé au 1 rue de la persévérence, 77144 Chalifert (Zac du clos saint-Eloi)

- Accès direct par l'autoroute A4 (Merci de nous prévenir si vous venez en voiture)
- Transport en commun : RER A Marne-la-vallée-Chessy + Bus 2233 arrêt Artisans

Durée : 5 jours (39h)

Objectifs :

- Connaître les différents système d'assistance par câble (tirage, vérin, planchette, frein...) dans le respect des protocoles de sécurité, des contraintes techniques et des consignes d'équipe.
- Être capable d'exécuter différentes figures de cascade (percussion, éjection, chute, saut, combat) assistées par câble, en maîtrisant la trajectoire, la réception et la coordination entre le mouvement du corps et la tension du dispositif.
- Adapter la gestuelle, l'intention et le jeu du cascadeur pour créer un rendu réaliste et cinématographique, tout en garantissant la sécurité individuelle et collective lors de la réalisation des séquences.

Jour 3

- **Réaliser plusieurs actions assistées par un système de câblage en coopérant avec des partenaires (8H)**

- ✓ Mémoriser la chorégraphie du jour
- ✓ Exécuter une chorégraphie de combat comprenant des figures aériennes complexes

Jour 4

- **Effectuer une cascade en chaîne (8H)**

- ✓ Travail sur la gestion du stress et la concentration lié aux contraintes de hauteur
- ✓ Simulation à basse hauteur
- ✓ Réalisation de saut avec chute progressive avec arrêt contrôlé
- ✓ Coordination avec l'équipe

WESTUNT – SAS au capital de 7 000 EUR

APPARTEMENT PONT A DROITE, 5 PLACE DU GENERAL LECLERC 94120 FONTENAY-SOUS-BOIS- FRANCE

Téléphone : +33 683390377- Email : contact.westunt@gmail.com

SIRET : 948 699 822 00029 – RCS : 948 699 822 R.C.S. Creteil - APE : 8559A -TVA : FR71948699822

Enregistrée sous le numéro NDA 11941283594 auprès du Préfet de la Région d'Île de France Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

V1.0 – 12/10/2025

CONTENU

Public visé :

Cascadeurs.ses professionnels.lles

Prérequis :

Cmb à jour (ou certificat médical)
Décharge de responsabilité signée
95 Kg Maximum

Lieu :

Formation disponible en présentiel en intra ou inter aux Locaux westunt situé au 1 rue de la persévérence, 77144 Chalifert (Zac du clos saint-Eloi)

- Accès direct par l'autoroute A4 (Merci de nous prévenir si vous venez en voiture)
-Transport en commun : RER A Marne-la-vallée-Chessy + Bus 2233 arrêt Artisans

Durée : 5 jours (39h)

Objectifs :

- Connaître les différents système d'assistance par câble (tirage, vérin, planchette, frein...) dans le respect des protocoles de sécurité, des contraintes techniques et des consignes d'équipe.
- Être capable d'exécuter différentes figures de cascade (percussion, éjection, chute, saut, combat) assistées par câble, en maîtrisant la trajectoire, la réception et la coordination entre le mouvement du corps et la tension du dispositif.
- Adapter la gestuelle, l'intention et le jeu du cascadeur pour créer un rendu réaliste et cinématographique, tout en garantissant la sécurité individuelle et collective lors de la réalisation des séquences.

Jour 5

• Exécuter une figure dynamique propulsée par un tirage au vérin (8H)

- ✓ Analyse des forces, vitesses et trajectoires générées.
- ✓ Exercices de mise en tension et de déclenchement contrôlé
- ✓ Réalisation de figures acrobatiques assistées
- ✓ Effectuer des approches progressives pour une réception très précise (table... un élément de décor, etc...)

CONTENU

Public visé :

Cascadeurs.ses professionnels.lles

Prérequis :

Cmb à jour (ou certificat médical)
Décharge de responsabilité signée
95 Kg maximum

Lieu :

Formation disponible en présentiel en intra ou inter aux Locaux westunt situé au 1 rue de la persévérance, 77144 Chalifert (Zac du clos saint-Eloi)

- Accès direct par l'autoroute A4 (Merci de nous prévenir si vous venez en voiture)
- Transport en commun : RER A Marne-la-Vallée-Chessy + Bus 2233 arrêt Artisans

WESTUNT – SAS au capital de 7 000 EUR

APPARTEMENT PONT A DROITE, 5 PLACE DU GENERAL LECLERC 94120 FONTENAY-SOUS-BOIS- FRANCE

Téléphone : +33 683390377- Email : contact.westunt@gmail.com

SIRET : 948 699 822 00029 – RCS : 948 699 822 R.C.S. Creteil - APE : 8559A -TVA : FR71948699822

Enregistrée sous le numéro NDA 11941283594 auprès du Préfet de la Région d'Île de France Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

V1.0 – 12/10/2025

Durée : 5 jours (39h)

CONTENU

Outils et méthodologie pédagogique:

- Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.
- Point en fin de journée de formation, recueil des impressions.
- Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.

Moyens d'encadrement de la formation :

- Westunt s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire.
- L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel.
- Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.

Suivi et évaluation des résultats

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, Certificat de réalisation.

Dates

Nous consulter

Contact

Mme Lola DONATI :+33 683 390 377
contact.westunt@gmail.com

Modalités et délais d'accès :

L'inscription doit être effectuée au moins 30 jours avant le début de la session, soit via une convention de formation, soit par contrat, notamment pour les dossiers nécessitant une demande de financement.

Accessibilité:



Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap.

Si vous êtes en situation de handicap, contacter notre référent handicap :

Mme Lola DONATI au 06 83 39 03 77 afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifiques

WESTUNT – SAS au capital de 7 000 EUR

APPARTEMENT PONT A DROITE, 5 PLACE DU GENERAL LECLERC
94120 FONTENAY-SOUS-BOIS- FRANCE

Téléphone : +33 683390377- Email : contact.westunt@gmail.com

SIRET : 948 699 822 00029 – RCS : 948 699 822 R.C.S. Creteil - APE : 8559A -TVA : FR71948699822

Enregistrée sous le numéro NDA 11941283594 auprès du Préfet de la Région d'Île de France Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

V1.0 – 12/10/2025

Prix : 3 100 HT